

GROUPE DE RANDONNÉES PÉDESTRES

MARCHEURS DU JEUDI

Site Internet : <http://www.randobf.fr>

Mois : MARS 2026

5 La Défense RER A (→ Cergy-le-Haut)

(Elisabeth Debaye)

CERGY SAINT CHRISTOPHE, circuit

La Défense RER A 8.36 (Nation 8.18, Ch. Les Halles 8.25) → Cergy Saint Christophe 9.10

Descente de l'Axe Majeur, traversée, sentier rive gauche, parc de loisirs, parcours aventure, bord de l'Oise, Neuville-sur-Oise (repas au « Peperoncino », hors-sacs au café), Ham, Port-Cergy, GR rive droite, montée vers **gare RER Cergy-St Christophe**.

Retour possible à midi : bus 1203 toutes les 10 mn pour gare Neuville-Université.

Carte IGN 2313 OT (Montmorency) **9 km le matin, 8 km l'après-midi**

12 Gare du Nord H (→Persan-Beaumont)

(Serge Gauthier)

L'ISLE-ADAM, circuit

Gare du Nord ligne H « POVA » 8.30 → L'Isle-Adam-Parmain 9.19

Parmain chemin de la Justice, chemin des Bourbottes, Nesles-la-Vallée route de Valmondois, Sente au Beurre, Parmain, L'Isle-Adam (restaurant et pique-nique), Quai de l'Écluse, la Petite Plaine, chemin des 3 sources, circuit en forêt de L'Isle-Adam.

L'Isle-Adam-Parmain 17.09 ou 17.39 → Gare du Nord 17.59 ou 18.29.

Retour possible à la mi-journée depuis L'Isle-Adam-Parmain (12.13, 13.13, 14.13)

Carte IGN 2313 OT (Montmorency) **10,7 km le matin, 9,1 km l'après-midi.**

19 Lyon RER D (→ Corbeil-Essonnes)

(Guy Simon)

BOIGNEVILLE → GIRONVILLE

Gare de Lyon RER D 8:09 --> Viry-Chatillon 8:38 / 8:40 --> Boigneville 9:35

St Gervais, La Roche Michault, Touvaux, Bois Biphard (**jonquilles!**), retour à Boigneville par la vallée de l'Essonne (GR655), repas au «Tire Bouchon», Courcelles, Chantambre, chemin de la source, chemin de Grimery, route de la Brosse, Buno-Bonnevaux, gare de Buno-Gironville.

Buno-Gironville 16:27 --> Viry-Chatillon 17:15/17h20 --> gare de Lyon 17:49

Retour le midi depuis Boigneville à 12h29, 13h29, 14h24

9 km le matin, 8 km l'après-midi. Pensez aux sacs pour transporter les jonquilles !

Carte IGN 2316 ET (Malesherbes)

26 Paris-Est ligne P (→ Provins)

(Francis Bétéille)

LONGUEVILLE → PROVINS

Gare de l'Est 8.47 → Longueville 9.48

GR 11, Septveilles, le Vieux Château, Beaujard, le Mez de la Madeleine, la Fosse Godin, Porte St Jean, Provins, repas au « César Gourmand », (la tête de veau...), tour de la Ville Haute, les remparts, le mail.

Provins 16.47 → Gare de l'Est 18.12

Retour possible à mi-journée depuis Provins à 13.46 ou 14.46.

Carte IGN 2616 O (Provins) **Matin 8,5 km, après-midi 6,5 km.**